



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1

91 - 335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5

tel. 42 6513652, fax: 42 6514972 www.ppp1lodz.edu.pl e-mail: kontakt@ppp1.elodz.edu.pl

SMALL TALK – Wakacyjny pomysł na relacje –zajęcia dla nastolatków

GADKA SZMATKA, POGADUCHY, POGAWĘDKA O NICZYM, BEZSENSOWNA PAPLANINA

Zapraszamy na zajęcia ćwiczące umiejętność rozmowy o czymś nieistotnym i trochę, a nawet całkiem bez celu.

Chodzi nam o umiejętność cieszenia się obecnością, swobodą i kontaktem z ludźmi podczas niezobowiązujących rozmów. Celem takiej rozmowy jest sam kontakt i bycie razem. Niby nic, a jednak czasem trudno się przełamać i dołączyć do rozmowy. Zajęcia pomogą rozgrzać się do bycia bardziej towarzyskimi, nasmarujemy nasz silnik społecznych interakcji. W trakcie 4 spotkań będziemy poznawać tajniki prowadzenia rozmowy o niczym, będziemy ćwiczyć przydatne umiejętności, bawić się słowami, wymianą, puszczaniem baniek i wibracji w przestrzeń. Dowiesz się od czego zacząć rozmowę i jak ją prowadzić, zgromadzisz odpowiednie zasoby.

Uwaga! Kontakty społeczne są istotne dla szczęścia i bardzo dosłownie dla zdrowia. Badania pokazują, że angażowanie się w krótkie interakcje społeczne znacząco podnosi jakość życia.

4 – 7 lipiec od 12.30 do 14.00

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1, ul Hipoteczna 3/5 IV p.

Prowadzą: mgr Aleksandra Werfel i mgr Ewa Reimschuessel

Zgłoś udział telefonicznie – 42 651 36 52